



# HORAIRE DES COURS COLLECTIFS



**LUNDI**

**09h30**



**TOTAL SCULPT**

**MARDI**

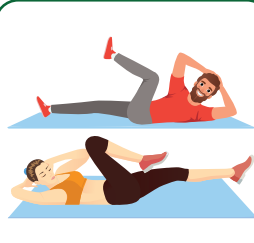
**18h30**



**TOTAL FITBALL**

**MERCREDI**

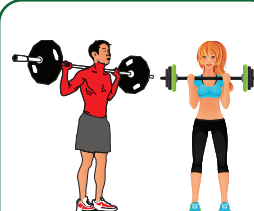
**09h30**



**T.A.F.C.**

**JEUDI**

**18h30**



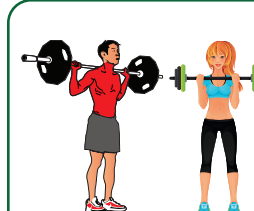
**TOTAL PUMP**

**VENDREDI**

**FL**  
**- fermé -**

**SAMEDI**

**10h00**



**TOTAL PUMP**

**DIMANCHE**

**09h30**



**T.A.F.C.**

**18h30**



**T.A.F.C.**

**19h30**



**PILATES YOGA**

**10h30**



**PILATES YOGA**

**19h30**



**TOTAL SCULPT**

**19h30**



**TOTAL JUMP**



## Horaire d'été 2025 :

**Période 1 :**

**du lundi 30 juin au dimanche 31 août inclus**

**Période 2 :**

**du lundi 15 au dimanche 28 septembre inclus**

**(l'inscription aux cours collectifs  
est fortement recommandée)**

**FITNESSLAND**  
Coaching & Cours Collectifs

**WWW.FITNESSLAND.BE**  
**0471/46.37.67**